



Om Mani Pad Me Hum

Mantra?

Volgens oude geschriften uit het Sanskriet betekent het woord manasah 'geest' en tra 'bevrijding door beheersing van die geest'. Zo kom je op een gegeven moment bij het woord 'mantra' uit.

Een mantra is een woord, een korte zin, gedicht of een gebed, opgesteld in het Sanskriet dat het midden houdt tussen een spreuk en een gebed.

In sommige gevallen wordt de mantra een paar keer herhaald of is hij bedoeld als een continue recitatie

Het zijn altijd mooie, wijze uitspraken, die een positieve boodschap hebben. Hun werking komt voort uit de trillingen van de klanken die door je hele lichaam een positieve invloed hebben.

Mantra's worden veelal opgezegd of gezongen tijdens meditaties en offerplechtigheden maar ook bij b.v. trouwceremonies.

Om Mani Pad Me Hum ?

De mantra "Om Mani Pad Me Hum" is de wijdst verspreide van alle Boeddhistische mantra's en kan niet simpelweg worden vertaald in een paar zinnen.

Het betekent ongeveer: "Ik eer de vrucht/parel van de lotusbloem". Met vrucht/parel wordt wijsheid bedoeld.

Alle aspecten van Boeddha's leringen zijn vervat in deze mantra en zijn gebaseerd op zijn ontdekking dat lijden niet nodig is.

Boeddha leerde verschillende manieren om de oorzaak van lijden weg te nemen, methoden die zijn aangepast aan de verschillende omstandigheden en de aard van ieder individu.

Deze mantra roept de zegen van de Boeddha van Mededogen (Avalokitesvara) aan.

Je kunt deze mantra opdragen of zingen om medegevoel en liefdevolle vriendelijkheid vanuit je hart toe te wensen aan alle levende wezens in de kosmos.

Om Mani Padme Hum" word gebruikt als zegening en zuivering van slecht karma of slecht gedrag.

Elke lettergreep en klank heeft weer een gerichte, reinigende werking:

OM: bevrijdt je van trots

MA: bevrijdt je van jaloezie en genotzucht

NI: bevrijdt je van passie en verlangens

PAD: bevrijdt je van domheid en vooroordelen

ME: bevrijdt je van armoede en bezitterigheid

HUM: bevrijdt je agressie en haat

