

SOETRA VAN DE ALLESOMVATTENDE LIEFDE

Dit is wat iemand die naar vrede zoekt en naar de stille plaats verlangt, het best kan doen: Wees toegewijd, oprecht en vrij van trots, verstandig en aandachtig, ook bij het spreken.

Wees voldaan en gauw tevreden, rustig, bescheiden en intelligent; beheers de zinnen, raak niet in relaties verstrikt.

Hunker niet naar nutteloos bezit. Streef geen werelds doel na waarvoor een wijzer mens geen achting heeft.

Laat ieder wezen licht en vrolijk zijn en groeien in geluk en harmonie.

Hoe ieder wezen ook op aarde leeft, of het nu zwak is of sterk, over de bodem kruipt of rechtop gaat een klein of een reusachtig lichaam heeft, zichtbaar of onzichtbaar is, dicht in de buurt of onbereikbaar ver, al geboren of nog in de schoot van de toekomst. Laat ieder wezen gelukkig zijn.

Men moet geen misbruik maken van elkaar en voor geen mens verachting koesteren, men moet niet, meegesleept door drift of wrok, de neiging hebben enig kwaad te doen.

Zoals een moeder zelfs haar leven waagt als zij haar enig kind beschermen moet, zo kan men tegenover al wat leeft het eigen gemoed van elke grens ontdoen.

Ontwikkel liefde en wees vriendelijk voor heel de wereld, en bevrijd het gemoed van elke belemmering, naar boven, beneden of op gelijke hoogte, ongehinderd, vrij van haat en van wrok.

Of men nu loopt of staat, zit of ligt, in elke houding die de verveling verdrijft. Zo moet men deze aandacht oefenen.

Dit is hoe het Goddelijke in deze wereld verwijlt